

# 学校給食年代別レプリカ献立画像

※ 写真を使用する際には、写真提供元を「独立行政法人日本スポーツ振興センター」と明記いただきますようお願いいたします。



【明治 22 年】

おにぎり

塩鮭

菜の漬物



【大正 12 年】

五色ごはん

栄養みそ汁



【昭和 2 年】

ごはん

ほうれん草のホワイト煮

さわらのつけ焼き



【昭和 17 年】  
すいとんのみそ汁



【昭和 20 年】  
ミルク（脱脂粉乳）  
みそ汁



【昭和 22 年】  
ミルク（脱脂粉乳）  
トマトシチュー



【昭和 25 年】  
コッペパン  
ミルク（脱脂粉乳）  
ポタージュ  
コロッケ、せんきゃべツ  
マーガリン



**【昭和 27 年】**

コッペパン

ミルク（脱脂粉乳）

鯨肉の竜田揚げ、せんキャベツ

ジャム



**【昭和 30 年】**

コッペパン

ミルク（脱脂粉乳）

アジフライ、サラダ

ジャム



**【昭和 32 年】**

コッペパン

ミルク（脱脂粉乳）

月見フライ、せんキャベツ、ぶどう豆

マーガリン



**【昭和 38 年】**

コッペパン

牛乳（委託乳）

魚のすり身フライ、マカロニサラダ

マーガリン



【昭和 39 年】  
揚げパン  
ミルク（脱脂粉乳）  
おでん



【昭和 40 年】  
ソフトめんのカレーあんかけ  
牛乳  
甘酢あえ  
くだもの（黄桃）  
チーズ



【昭和 44 年】  
ミートスパゲッティ  
牛乳  
フレンチサラダ  
プリン



【昭和 49 年】  
ぶどうパン  
牛乳  
ハンバーグ  
せんキャベツ  
粉ふきいも  
果汁



【昭和 50 年】

バターロールパン

牛乳

沖あみチーズロールフライ

八宝菜

くだもの（メロン）



【昭和 52 年】

カレーライス

牛乳

塩もみ

くだもの（バナナ）

スープ



【昭和 54 年】

ごはん

牛乳

がめ煮（郷土食）

ヨーグルトサラダ

チーズ



【昭和 56 年】

パン

牛乳

いわしのチーズ焼き、レタス

うずら豆入り野菜スープ

くだもの（オレンジ）

ヨーグルトゼリー



【昭和 58 年】

ツイストパン

牛乳

卵とほうれん草のグラタン

えびのサラダ

くだもの（みかん）



【昭和 60 年】

ビビンバ

牛乳

スープ

キムチ風漬けもの

ヨーグルトゼリー



【昭和 62 年】

麦ごはん

牛乳

巻き蒸し、せんキャベツ

高野豆腐のあえもの

みそ汁



【平成元年：バイキング給食】

- (1) おにぎり、小型パン
- (2) 鶏の香味焼き、ゆで卵、えびのから揚げ
- (3) にんじんのグラッセ、ほうれん草のピーナッツあえ、昆布とこんにゃくの煮物、プチトマト
- (4) 粉ふきいも、さつまいものから揚げ
- (5) くだもの（メロン、パイナップル）ゼリー、牛乳



【平成 7 年】

あんかけやきそば  
牛乳  
大学いも  
シャキシャキ和えもの  
にらたまスープ  
くだもの（キウイフルーツ）



【平成 15 年】

米粉パン  
牛乳  
鶏肉とカシューナッツの炒め物  
ツナとキャベツの冷菜  
コーンスープ  
くだもの（みかん）



【平成 18 年】

キムチチャーハン

牛乳

チーズ春巻き

中華風ジャコサラダ

きのこスープ

やわらか杏仁豆腐



【行事食：ひな祭り】

ふくさ寿司

牛乳

ししやもの二色揚げ

彩り和え

花麩のお吸い物

ひな祭り三色ゼリー